

## Programme de formation

### LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL ET LES CONDITIONS DE TRAVAIL

#### **But de la formation**

Faire vivre au quotidien les accords sur la qualité de vie au travail (QVT)

#### **Compétences visées**

Définir la notion de Qualité de vie au travail  
Déployer les modalités nécessaires pour la structure

#### **Pré-requis**

Maîtrise des savoirs fondamentaux (lecture, écriture...)  
Savoir utiliser un ordinateur et naviguer sur internet

#### **Liste des référents**

Référent administratif : Madame Stéphanie ESCUDIER  
Référent pédagogique : Madame Elizabeth ARMAO  
Référent handicap : Madame Florence FRANÇOIS

#### **Type de public**

Managers et représentants du personnel  
Publics en situation de handicap : adaptations possibles selon les cas.  
Contactez-nous : [contact@amf-groupe.com](mailto:contact@amf-groupe.com)

#### **Equipements nécessaires**

Si distanciel : ordinateur, connexion internet  
Equipement de prise de notes

#### **Moyens pédagogiques**

Modalité à distance : Visio face à face  
Méthode - Pédagogie active : exposés, ateliers de partage de pratiques, études de cas, exercices  
Ressources : supports écrits, exercices, outils et conseils.

#### **Formateur : Jean-Sébastien COLOMBANI**

9 ans d'accompagnement et de formation au management et à la prévention des risques professionnel  
Doctorat en psychologie du travail et des organisations

## **Sanction de la formation**

---

### **Modalités d'évaluation**

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'évaluation destiné à mesurer l'évolution des compétences et des acquis de chaque stagiaire.

**Evaluation de la satisfaction** : questionnaire de satisfaction en fin de formation

**Documents remis** : attestation de formation et certificat de réalisation

### **Méthodes pédagogiques**

---

Pédagogie active : exposés, ateliers de partage de pratiques, études de cas, exercices

### **Durée**

---

3.5h

### **Programme**

---

#### **Pourquoi parler de QVT et de QVCT ?**

Les accords nationaux interprofessionnels

Les obligations légales de négociation

#### **La QVT, qu'est-ce que c'est ?**

Historique d'un concept issu de la recherche scientifique

Les risques psychosociaux et la QVT

Ce que la QVT n'est pas

#### **Les différents principes de la QVT**

Un principe de cohérence dans l'action

Un objectif d'action sur et par le travail

Une démarche qui prône la discussion et d'expérimentation

#### **La mise en place d'une démarche QVCT**

Exemples de mises en place de démarches QVCT

Quelques conseils pour déployer votre démarche QVCT

### **Modalités d'inscription**

---

Inscription validée après retour du devis et de la convention de formation signés

Inscription possible jusqu'à la veille de la formation en fonction des places disponibles.

Inter-entreprise : 250.00€ HT

Intra-entreprise : Nous contacter

### **Contacts**

---

Inscription : Hélène ARLAUD 07 85 87 21 01 - harlaud@amf-groupe.com

Administratif : Stéphanie ESCUDIER 09 72 42 33 51 - sescudier@amf-groupe.com

V 01/03/2024